



CANADIAN
UNIVERSITY DUBAI
Your portal to Canadian education

CUD Digital Repository

This work is licensed under Creative Commons License and full text is openly accessible in CUD Digital Repository.

HOW TO GET A COPY OF THIS ARTICLE:

CUD Students, Faculty, and Staff may obtain a copy of this article through this [link](#).

Title (Conference Paper)	Atuação de profissionais do exercício nas práticas integrativas e complementares em oncologia: uma análise da gestão dos serviços
Author(s)	Silva, Vinícius José Costa Linhares da Mataruna-dos-Santos, Leonardo Jose
Conference Proceedings	<i>SEMINÁRIO EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA DO MOVIMENTO, 2, Anais. Intercontinental Journal on Physical Education</i>
Citation	Silva, V.J.C.L. & Mataruna-Dos- Santos, L.J. (2022). Atuação de profissionais do exercício nas práticas integrativas e complementares em oncologia: uma análise da gestão dos serviços. <i>SEMINÁRIO EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA DO MOVIMENTO, 2, Anais. Intercontinental Journal on Physical Education, 4(2)</i> , pp. 68-71. http://dx.doi.org/10.51995/2675-0333.v4i1e2020028
Link to Publisher Website	http://dx.doi.org/10.51995/2675-0333.v4i1e2020028
Link to CUD Digital Repository	CUD Digital Repository
Date added to CUD Digital Repository	March 9, 2023
Term of Use	Creative Commons Attribution 3.0 (CC-BY)



II SEMINÁRIO EDUCAÇÃO FÍSICA & CULTURA DO MOVIMENTO

**II SEMINÁRIO
DE EDUCAÇÃO FÍSICA E
CULTURA DO MOVIMENTO**

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA ATIVIDADE FÍSICA (PPGCAF)
UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA

09 DE NOVEMBRO DE 2022

CRONOGRAMA

14h remoto	CONSEQUÊNCIAS DA VIOLÊNCIA ARMADA CARIOCA PARA AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA Leonardo Camo Santos Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Educação Física (UFRJ), Mestre em Ciências da Atividade Física (UNIVERSO).
15h remoto	TRANSIDIDADES PARA UMA EDUCAÇÃO FÍSICA ACOLHEDORA Carlos Gonçalves Mestre em Ciências da Atividade Física (UNIVERSO), Professor do Colégio Pedro II, Pesquisador no NUPAERER (Núcleo de Pesquisas-Ação do Esporte e Relações Étnico-Raciais).
16h remoto	SOBRE CORPOS, JUVENTUDES E INFÂNCIA Martha Copello: Doutora em Educação (UERJ), Professora do PPGCAF Adriana Correia: Doutora em Ciências do Exercício e do Esporte (UERJ), Professora da UFF.
18h presencial	SESSÃO DE PÔSTERES Presencial no PPGCAF (Universidade Salgado de Oliveira)

ACESSE PELO LINK
<https://meet.google.com/fxs-fioj-tnz?authuser=2>

LOCAL
BLOCO A DA UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA
RUA MARECHAL DEODORO 217 – CENTRO – NITERÓI
MESTRADO EM CIÊNCIAS DA ATIVIDADE FÍSICA

O II Seminário Educação Física & Cultura do Movimento ocorreu no ano de 2022, envolvendo docentes e discentes de instituições brasileiras, na Universidade Salgado de Oliveira, na cidade de Niterói, Brasil.

A proposta deste seminário, para além de observar os mecanismos culturais que marcam os corpos, teve por objetivo refletir e semear ideias sobre o aspecto ativo do corpo na cultura. O foco foi no corpo agindo em relação aos códigos sociais, interpretando-os e modificando-os.

Na perspectiva da Cultura do Movimento, “ninguém pode isolar o movimento dos objetos e do ser que se-movimenta” (KUNZ, 2006, p. 32). Desta forma, priorizaram-se: a construção desses movimentos, os temores, as angústias, as alegrias que se entrelaçam no contexto relacional onde ocorrem, revelando e sendo revelado pelo “se-movimentar”. Nesse sentido, o movimento humano é expressão própria daquele que se-movimenta e não algo dissociado de significados.

Carlos Alberto Figueiredo da Silva

Atuação de profissionais do exercício nas práticas integrativas e complementares em oncologia: uma análise da gestão dos serviços

Vinícius José Costa Linhares da Silva – Universidade Salgado de Oliveira
Leonardo José Mataruna dos Santos – Canadian University of Dubai/Universidade Salgado de Oliveira

INTRODUÇÃO

De acordo com o INCA (2020), cerca de 7,6 milhões de pessoas morrem de câncer no mundo mesmo com todo o avanço nos tratamentos convencionais. Independentemente do tipo de tratamento, costumam ser de alta complexidade causando uma série de efeitos colaterais. Diante disso, um dos grandes desafios das equipes de saúde que cuidam desse público é buscar recursos complementares que possibilitem reduzir os efeitos secundários causados pelo tratamento, focando no bem-estar completo do paciente. Nesse sentido, os exercícios físicos como um dos pilares das práticas integrativas e complementares em saúde (PICS), são uma importante ferramenta para melhora da qualidade de vida desses paciente.

Este trabalho constitui-se como um recorte da pesquisa de dissertação do Mestrado, em andamento, vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Atividade Física, que tem como intenção prioritária, através dessa comunicação, buscar *feedbacks* que possam complementar a aplicação do estudo em questão.

Objetivo do estudo

Este estudo tem como objetivo geral analisar a atuação dos profissionais do exercício (PE) em programas de PICS em centros de tratamento oncológico (CTO), comparando a realidade do Mundo, Brasil e a Cidade do Rio de Janeiro. Tendo como objetivos específicos: quantificar e identificar a atuação e os serviços ofertados por PE nesses CTO, descrevendo o *modus operandi* e seus respectivos modelos de gestão.

Justificativa/Relevância

Alguns dos fatores que tornam este estudo relevante são: a alta prevalência de casos de câncer no Brasil (INCA, 2020); a necessidade de criar estratégias complementares para minimizar os efeitos causados pelo tratamento oncológico; o fato dos PE que atuam com PICS em Oncologia se tratar de uma realidade no mundo e ainda uma tendência no Brasil; a possibilidade de ampliação do mercado de trabalho e melhor remuneração para os profissionais de Educação Física; e uma série de normativas favoráveis ao longo do tempo, englobando desde a inclusão dos profissionais de EF no segmento da saúde em abril de 1997 até a portaria que possibilita os PEF a atuar em diferentes segmentos das PICS no Sistema único de Saúde (SUS) em janeiro de 2022.

METODOLOGIA



Trata-se de um estudo com abordagem administrativa de organização e gestão, cuja metodologia adotado será quanti-qualitativa de cunho descritivo, que buscará identificar a atuação dos PE dentro do contexto das PICS, comparando os 6 principais CTO da Cidade do Rio de Janeiro (com base na opinião de profissionais do segmento) com os 6 melhores CTO do Brasil e os 6 melhores CTO do mundo.

A coleta de dados do presente estudo se dará entre maio de 2022 e junho de 2023 por meio de acesso aos sítios eletrônicos oficiais das instituições, e complementada quando necessário, por contatos via email.

Para a consolidação dos dados será construída uma planilha no Microsoft Excel, onde nas linhas constarão os 18 CTO, e nas colunas as questões a serem investigadas. Após a “alimentação” do banco, os dados serão exportados para Software GraphPad Prisma onde serão armazenados e devidamente tratados.

Tabela 1 – Descrição da Metodologia

Quantitativa	6 Principais CTO do Estado do Rio de Janeiro (informações gerais)	<p>Análise estatística dos seguintes dados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nomenclatura utilizada para os programas (OI, MI, MCI, etc). • Quantidade de centros oferecem algum tipo de prática ligadas a AF ou EF. • Atividades oferecidas dentro do contexto de PICS. • Quantas aparentam ser desempenhadas por profissionais do exercício. • Modelo de prestação de serviço (presencial, online ou ambos); das presenciais quantas são oferecidas no próprio hospital. • Tipo de prestação de serviço (ao vivo, gravado ou ambos). • Tipo de atendimento (individual ou coletivo). • Carga horária média dos atendimentos (online e presenciais). • Frequência média dos atendimentos (online e presenciais). • Quantidades de atividades desempenhadas de forma contínuas ou em projetos com datas de início e fim. • Formas de pagamento pelo serviço. • Quantas apresentam informações sobre a prática de AF/EF nos seus respectivos sites em texto ou vídeos.
	6 Principais centros de tratamento do Brasil listados na NEWSWEEK	
	6 Principais centros de tratamento do mundo listados na NEWSWEEK	
Qualitativa	Todos os CTO	Analisar os dados detalhando o <i>Modus operandi</i> de cada centros de tratamento, comparando e discutindo os dados encontrados.

Fonte: Desenvolvida pelo autor, 2022

Este tipo de análise buscará realizar um paralelo situacional da atuação dos PE em PICS nos CTO do Estado do Rio de Janeiro, Brasil e mundo. Por fim, será realizada uma análise de cenário e ambiente em modelo *SWOT* para identificação de forças, fraquezas, oportunidades e ameaças para esse segmento do Brasil e no Estado do Rio de Janeiro.



RESULTADOS ESPERADOS

Acredita-se que existem PE atuando com diversas modalidades de práticas físicas em PICS nos principais CTO do mundo, incluindo uma série de recursos para tal questão: de forma presencial e online; dentro e fora de hospitais; com aulas gravadas, ao vivo e mistas; atendimentos individuais e coletivos; de forma inclusa no tratamento e pagas separadamente; apresentando inclusive outras formas de orientação como textos e vídeos nas suas plataformas digitais.

Já no Brasil, acredita-se que alguns dos principais CTO ofereçam serviços integrativos, mas com pouca ou nenhuma atuação de PE, quando encontrado, este profissional possivelmente é um fisioterapeuta e não profissional de educação física.

No Estado do Rio de Janeiro, espera-se um cenário ainda pior em relação ao Brasil, não identificando CTO oferecendo serviços de PICS, com possibilidade de encontrar PE atuando fora desse contexto por meio da fisioterapia convencional.

CONCLUSÕES

O presente estudo buscou “estreitar as relações” entre os temas abordados, possibilitando um melhor entendimento por parte dos PE sobre as possibilidades de atuação nas PICS em oncologia. Além disso, este estudo possibilita ainda apresentar dados que possam ser inspiradores para gestores de cursos de graduação e pós-graduação, a fim de incluir este tema nas suas respectivas grades curriculares, bem como gestores de centros de tratamento oncológico a fim de incluir PEF nas equipes multidisciplinares, interdisciplinares, transdisciplinares ou integrativas compostas por profissionais da saúde.

Se os resultados esperados forem alcançados, acredita-se que os CTO do Brasil, em especial do Rio de Janeiro, precisam investir mais nesse valioso recurso que é a orientação/prática de exercícios físicos. Há um crescente número de estudos que apontam quanto aos benefícios antes, durante e após o tratamento (COURNEYA; FRIEDENREICH, 2021), possibilitando minimizar os processos degenerativos do câncer, promovendo alterações comportamentais relacionadas ao estilo de vida, reduzindo os riscos de recorrência da doença e melhorar fatores psicossociais (VALENTI et al., 2008). Além disso, a prática possibilita a melhora da capacidade funcional a médio e longo prazo (aumento da força, resistência à fadiga, flexibilidade e capacidade aeróbia), assim como também o sistema imune (MIRJAM, et al., 2013).

REFERÊNCIAS

COURNEYA, Kerry e FRIEDENREICH, Christine. Framework PEACE: an organizational model for examining physical exercise across the cancer experience. *Annals of Behavioral Medicine*, volume 23, edição 4, (páginas 263–272), novembro de 2001. Disponível em <https://academic.oup.com/abm/article/23/4/263/4631495?login=false>



DUAS DÉCADAS DE DIA MUNDIAL DO CÂNCER E “ESTIMATIVA 2020. Instituto Nacional do Câncer, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/noticias/duas-decadas-de-dia-mundial-do-cancer-e-estimativa-2020-marcam-o-4-de-fevereiro-no-inca>. Acesso em 25 de set de 2022.

MIRJAM Kruijsen-Jaarsma, et al. Effects of exercise on immune function in patients with cancer: a systematic review. *Exercise immunology review*, volume 19, 2013). Disponível em <http://eir-isei.de/2013/eir-2013-120-article.pdf>.

VALENTI, Marco. et al. Physical Exercise and Quality of Life in Breast Cancer Survivors. *International Journal of Medical Sciences*, volume 5, número 1, (páginas 24-28), janeiro de 2008. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2204041/>

